

PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES ENERO 2018

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Curso de Manipulador de alimentos I <i>Alimentos de Alto riesgo</i>	Martes: 9 y 16	10:30-12:00	
Curso de Manipulador de alimentos II <i>Alimentos alergénicos</i>	Martes: 23 y 30	12:00-14:00	

Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio	Viernes: 5, 12, 19 y 26	11:30-13:00	
Español básico y alfabetización	Viernes: 5, 12, 19 y 26	13:00-14:30	
Introducción a la lengua inglesa	Martes: 9, 16, 23 y 30	10:00-12:00	

Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 3, 10, 17, 24 y 31	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 3, 10, 17, 24 y 31	11:00-12:00	
Informática para el empleo I <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 9	10:00-12:00	
Informática para el empleo II <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	Martes 16	10:00-12:00	
Informática para el empleo III <i>Búsqueda de empleo a través de las redes</i>	Martes 23	10:00-12:00	

<i>sociales.</i>			
Informática para el empleo IV <i>Carta de presentación y Currículo</i>	Martes 30	10:00-12:00	
Curso sobre utilización de Smartphone <i>Dirigido a la búsqueda de empleo</i>	Martes 23	12:00-13:00	

Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles: 3, 10, 17, 24 y 31	17:30-19:30	
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	Martes: 2, 9, 16, 23 y 30	17:30-19:30	

ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)	Fecha	Inscripción
De 10:00 a 12:00: "Marco Constitucional: Derechos y Deberes"	Sábado 13, Miércoles 24 y Sábado 27	
De 12:00 a 14:00: "Marco Normativo de Extranjería"		
De 14:30 a 16:00: "Herramientas Acceso al Empleo"		
De 16:00 a 17:00: "Herramientas para la Integración"		

Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Juventud e Infancia			
Apoyo escolar de Primaria	Lunes y Miércoles, a partir del 8	17:00-19:00	
Apoyo escolar de Secundaria	Martes y Jueves a partir del 9	16:00-18:00	
Mayores			
Danza y relajación para personas mayores	Lunes: 8, 15, 22 y 29	12:00-13:30	
Aula de memoria	Viernes: 5, 12, 19 y 26	12:00-13:30	
Familia			
Meditación/Relajación	Viernes: 12, 19 y 26	10:30-12:00	
Curso de Corte y Confección	Jueves: 11, 18 y 25	16:30-18:30	
Curso de Bordados	Jueves: 11, 18 y 25	18:30-20:00	
Conoce Madrid: <i>Madrid Clásico I</i>	Jueves 25	Salida del CEPI a las 9:30	
Galería Fotográfica del CEPI <i>Homenaje al voluntario</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	
Ocio y Tiempo Libre			
Curso de Yoga	Jueves: 11, 18 y 25	17:30-19:30	
Clases de Zumba	Sábados: 13, 20 y 27	10:30-12:00	
Baile Latino	Sábados: 13, 20 y 27	12:00-14:00	
Exposición de Iconos Orientales <i>Expone la pintora Anelya Marinova</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Aula de empleo. Sesiones grupales	<i>Consulta en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
 Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
 Teléfonos: 91 659 24 14
 Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
 Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
 Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
 Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30

