

# PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES FEBRERO 2018

## ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

### Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Técnicas básicas del cuidador en ayuda a domicilio I	Martes: 6, 13	10:30-14:30	
Técnicas básicas del cuidador en ayuda a domicilio II	Martes: 20, 27	10:30-14:30	
Técnicas del cuidado de la piel I: <i>Conocimiento de la piel, tratamientos, cuidados y masajes.</i>	Martes: 6, 13, 20 y 27	17:00-19:00	
Trabajo en el servicio doméstico: ¿Cuáles son mis derechos y deberes laborales?	Miércoles: 14	10:00-13:00	

### Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Curso de español medio, para el empleo	Viernes: 2, 9, 16 y 23	11:30-13:00	
Curso de español básico y alfabetización	Viernes: 2, 9, 16 y 23	13:00-14:30	
Curso de introducción a la lengua española	Todos los Lunes y Miércoles	17:00-19:00	
Curso de introducción a la lengua inglesa	Martes: 2, 9, 16 y 23	10:00-12:00	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
 Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
 Teléfonos: 91 659 24 14  
 Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
 Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
 Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
 Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30

## Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
<b>Mecanografía básica</b>	<b>Miércoles:</b> 7, 14, 21, 28	10:00-11:00	
<b>Informática básica</b>	<b>Miércoles:</b> 7, 14, 21, 28	11:00-12:00	
<b>Informática para el empleo I</b> <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	<b>Martes 2</b>	10:00-12:00	
<b>Informática para el empleo II</b> <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	<b>Martes 9</b>	10:00-12:00	
<b>Informática para el empleo III</b> <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	<b>Martes 16</b>	10:00-12:00	
<b>Informática para el empleo IV</b> <i>Carta de presentación y Currículo</i>	<b>Martes 23</b>	10:00-12:00	
<b>Curso sobre utilización de Smartphone</b> <i>Dirigido a la búsqueda de empleo</i>	<b>Martes 23</b>	12:00-13:00	

## Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
<b>Asesoría Jurídica</b>	<b>Cita previa</b>	<b>Cita previa</b>	<b>Cita previa</b>
<b>Asesoría Laboral</b>	<b>Cita previa</b>	<b>Cita previa</b>	<b>Cita previa</b>
<b>Asesoría Psicológica</b>	<b>Cita previa</b>	<b>Cita previa</b>	<b>Cita previa</b>

## NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
<b>Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)</b>	<b>Miércoles:</b> 7, 14, 21, 28	17:30-19:30	
<b>Taller práctico de Examen de Nacionalidad</b>	<b>Martes:</b> 6, 13, 20, 27	17:30-19:30	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
 Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
 Teléfonos: 91 659 24 14  
 Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
 Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
 Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
 Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30



## ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)		Fecha	Inscripción
De 10:00 a 12:00: "Marco Constitucional: Derechos y Deberes"		Sábado 10, Miércoles 21 y Sábado 24	
De 12:00 a 14:00: "Marco Normativo de Extranjería"			
De 14:30 a 16:00: "Herramientas Acceso al Empleo"			
De 16:00 a 17:00: "Herramientas para la Integración"			
Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Juventud e Infancia			
Apoyo escolar de Primaria	Lunes y Miércoles	17:00-19:00	
Apoyo escolar de Secundaria	Martes y Jueves	16:00-18:00	
Mayores			
Danza y relajación para personas mayores	Lunes: 5, 12, 19, 26	12:00-13:30	
Aula de memoria	Viernes: 2, 9, 16 y 23	12:00-13:30	
Familia			
Meditación/Relajación	Viernes: 2, 9, 16 y 23	10:30-12:00	
Curso de Corte y Confección	Jueves: 1, 8, 15, y 28	16:30-18:30	
Curso de Bordados	Jueves: 1, 8, 15, y 28	18:30-20:00	
Proyección del Documental "PERÚ SABE"	Lunes 19	17:00-18:30	
Jornada de gastronomía de PERÚ	Lunes 19	18:30-19:30	
Conoce Madrid: <i>Madrid Clásico II</i>	Jueves 22	Salida del CEPI a las 9:30	
Visita guiada al Instituto Cervantes de Madrid	Jueves 22	Salida del CEPI a las 9:30	
Galería Fotográfica del CEPI <i>Homenaje al voluntario</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	

<b>Ocio y Tiempo Libre</b>			
<b>Curso de Yoga</b>	<b>Jueves: 1, 8, 15, y 28</b>	<b>17:30-19:30</b>	
<b>Clases de Zumba</b>	<b>Sábados: 3, 10, 17, 24</b>	<b>10:30-12:00</b>	
<b>Baile Latino</b>	<b>Sábados: 3, 10, 17, 24</b>	<b>12:00-14:00</b>	
<b>Exposición de Iconos Orientales</b> <i>Expone la pintora <b>Anelya Marinova</b></i>	<b>Todo el mes</b>	<b>Horario del CEPI</b>	

## ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
<b>Aula de empleo. Sesiones grupales</b>	<i>Consultar en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	
<b>Acceso a Internet</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	
<b>Cesión de Espacios</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	
<b>Hazte Voluntario</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
 Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
 Teléfonos: 91 659 24 14  
 Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
 Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
 Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
 Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30