

# PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES MARZO 2018

## ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

### Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Técnicas básicas de cuidados de pacientes con Alzheimer I	Martes: 6, 13	10:30-14:30	
Técnicas básicas de cuidados de pacientes con Alzheimer II	Martes: 20, 27	10:30-14:30	
Técnicas del cuidado de la piel II: <i>Conocimiento de la piel, tratamientos, cuidados y masajes.</i>	Martes: 6, 13, 20 y 27	17:00-19:00	
Trabajo en el servicio doméstico: <i>¿Cuáles son mis derechos y deberes laborales?</i>	Miércoles: 14	10:00-13:00	

### Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio, para el empleo	Viernes: 2, 9, 16 y 23	11:30-13:00	
Español básico y alfabetización	Viernes: 2, 9, 16 y 23	13:00-14:30	
Introducción a la lengua española	Todos los Lunes y Miércoles	17:00-19:00	
Introducción a la lengua inglesa	Martes: 6, 13, 20 y 27	10:00-12:00	
Introducción a la lengua francesa	Lunes, Miércoles y Jueves	10:00-12:00	

## Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 7, 14, 21, 28	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 7, 14, 21, 28	11:00-12:00	
<b>Informática para el empleo I</b> <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 6	10:00-12:00	
<b>Informática para el empleo II</b> <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	Martes 13	10:00-12:00	
<b>Informática para el empleo III</b> <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	Martes 20	10:00-12:00	
<b>Informática para el empleo IV</b> <i>Carta de presentación y Currículo</i>	Martes 27	10:00-12:00	
<b>Curso sobre utilización de Smartphone</b> <i>Dirigido a la búsqueda de empleo</i>	Martes 27	12:00-13:00	

## Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

## NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles: 7, 14, 21, 28	17:30-19:30	
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	Martes: 6, 13, 20, 27	17:30-19:30	

## ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)		Fecha	Inscripción
De 10:00 a 12:00: "Marco Constitucional: Derechos y Deberes"		Sábado 10, Miércoles 21 y Sábado 24	
De 12:00 a 14:00: "Marco Normativo de Extranjería"			
De 14:30 a 16:00: "Herramientas Acceso al Empleo"			
De 16:00 a 17:00: "Herramientas para la Integración"			
Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Juventud e Infancia			
Apoyo escolar de Primaria	Lunes y Miércoles	17:00-19:00	
Apoyo escolar de Secundaria	Martes y Jueves	16:00-18:00	
Mayores			
Danza y relajación para personas mayores	Lunes: 12, 19, 26	12:00-13:30	
Aula de memoria	Viernes: 2, 9, 16 y 23	12:00-13:30	
Mujer			
Taller sobre sensibilización en Violencia de Género	Miércoles: 7, 14, 21, 28	10:30-12:30	
Familia			
Encuentro del Personal Voluntario <i>Con la colaboración de la Dirección General de Voluntariado de la Comunidad de Madrid</i>	Lunes 26	17:00-19:30	
Meditación/Relajación	Viernes: 2, 9, 16 y 23	10:30-12:00	
Curso de Corte y Confección	Jueves: 1, 8, 15 y 22	16:30-18:30	

Curso de Bordados	<b>Jueves:</b> 1, 8, 15 y 22	18:30-20:00	
Hábitos Saludables y toma de la tensión	<b>Miércoles 7</b>	17:00-18:00	
Taller de artesanía en flores <i>Adornos florales de goma EVA para múltiples usos</i>	<b>Jueves:</b> 8, 15 y 22	10:30-12:30	
<b>Conoce Madrid:</b> <i>Madrid Lavapiés</i>	<b>Jueves 22</b>	Salida del CEPI a las 9:30	
<b>Visita al Museo Africano</b>	<b>Lunes 12</b>	Salida del CEPI a las 9:30	
<b>Galería Fotográfica del CEPI</b> <i>Homenaje al voluntario</i>	<b>Todo el mes</b>	Horario del CEPI	
<b>Ocio y Tiempo Libre</b>			
Curso de Yoga	<b>Jueves:</b> 1, 8, 15 y 22	17:30-19:30	
Clases de Zumba	<b>Sábados:</b> 3, 10, 17, 24	10:30-12:00	
Baile Latino	<b>Sábados:</b> 3, 10, 17, 24	12:00-14:00	
<b>Exposición de Iconos Orientales</b> <i>Expone la pintora <b>Anelya Marinova</b></i>	<b>Todo el mes</b>	Horario del CEPI	

## ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
<b>Aula de empleo. Sesiones grupales</b>	<i>Consultar en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	
<b>Acceso a Internet</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	
<b>Cesión de Espacios</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	
<b>Hazte Voluntario</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	