

PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES ABRIL 2018

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Técnicas básicas de cuidados de pacientes con Parkinson I	Sábado 7, 14	15:30-19:30	
Técnicas básicas de cuidados de pacientes con Parkinson II	Sábado 21, 28	15:30-19:30	
Trabajar como empleado/a de hogar <i>¿Cuáles son mis derechos y deberes laborales?</i> Charla complementaria al curso de Parkinson	Martes: 17	10:00-13:00	
Técnicas del cuidado de la piel I: <i>Conocimiento de la piel, tratamientos, cuidados y masajes.</i>	Martes: 3, 10, 17 y 24	17:00-19:00	
Técnicas de coctelería	Martes: 10 y 17 Jueves: 12 y 19	12:00-14:00	

Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio	Viernes: 6, 13, 20 y 27	11:30-13:00	
Español básico y alfabetización	Viernes: 6, 13, 20 y 27	13:00-14:30	
Introducción a la lengua española	Miércoles: 4, 11, 18 y 25	16:30-19:30	
Introducción a la lengua inglesa	Martes: 3, 10, 17 y 24	10:00-12:00	
Introducción a la lengua francesa	Lunes, Miércoles y Jueves	10:00-12:00	

Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 4, 11, 18 y 25	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 4, 11, 18 y 25	11:00-12:00	
Informática I <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 3	10:00-12:00	
Informática II <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	Martes 10	10:00-12:00	
Informática III <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	Martes 17	10:00-12:00	
Informática IV <i>Carta de presentación y Currículo</i>	Martes 24	10:00-12:00	
Utilización de Smartphone <i>Dirigido a la búsqueda de empleo</i>	Martes 24	12:00-13:00	

Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles: 4, 11, 18 y 25	17:30-19:30	
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	Martes: 3, 10, 17 y 24	17:30-19:30	

ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)		Fecha	Inscripción
De 10:00 a 12:00: "Marco Constitucional: Derechos y Deberes"		Sábado 7, Sábado 21 y Miércoles 25	
De 12:00 a 14:00: "Marco Normativo de Extranjería"			
De 14:30 a 16:00: "Herramientas Acceso al Empleo"			
De 16:00 a 17:00: "Herramientas para la Integración"			
Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Juventud e Infancia			
Apoyo escolar de Primaria	Lunes y Miércoles	17:00-19:00	
Apoyo escolar de Secundaria	Martes y Jueves	16:00-18:00	
Mayores			
Danza y relajación para personas mayores	Lunes: 9, 16, 23 y 30	12:00-13:30	
Aula de memoria	Viernes: 6, 13, 20 y 27	12:00-13:30	
Familia			
Meditación/Relajación	Viernes: 6, 13, 20 y 27	10:30-12:00	
Curso de Corte y Confección	Jueves: 5, 12, 19 y 26	16:30-18:30	
Curso de Bordados	Jueves: 5, 12, 19 y 26	18:30-20:00	
Taller de pastelería	Jueves: 5, 12, 19 y 26	10:00 – 11:30	
Higiene postural	Miércoles 18	10:30 – 11:30	
Taller de artesanía en flores <i>Adornos florales de goma EVA para múltiples usos</i>	Jueves: 5, 12 y 19	10:30-12:30	
Conoce Madrid: <i>Madrid La Latina</i>	Jueves 26	Salida de RENFE a las 9:30	

Galería Fotográfica del CEPI <i>Homenaje al voluntario</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	
Ocio y Tiempo Libre			
Curso de Yoga	Jueves: 5, 12, 19 y 26	17:30-19:30	
Clases de Zumba	Sábados: 7, 14, 21 y 28	10:30-12:00	
Baile Latino	Sábados: 7, 14, 21 y 28	12:00-14:00	
Exposición de Iconos Orientales <i>Expone la pintora Anelya Marinova</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Aula de empleo. Sesiones grupales	<i>Consultar en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	