

# PROGRAMACIÓN CEPI ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES JUNIO 2018

## ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

### Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Técnicas básicas de cuidados de pacientes con ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica) I	Sábado 2, 9	15:30-19:30	
Técnicas básicas de cuidados de pacientes con ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica) II	Sábado 16, 23	15:30-19:30	
Técnicas de cuidados en las enfermedades del adulto mayor IV. Módulo I	Lunes 4 y 11 Martes 5 Jueves 7	10:00-12:00	
Técnicas de cuidados en las enfermedades del adulto mayor IV. Módulo II	Martes 13 y 19 Jueves 14 Lunes 18	10:00-12:00	
Técnicas de cuidados en las enfermedades del adulto mayor V: Medicina natural y tradicional	Jueves 21 y 28 Lunes 25 Martes 26	10:00-12:00	
Técnicas del cuidado de la piel II: <i>Conocimiento de la piel, tratamientos, cuidados y masajes.</i>	Martes: 8, 15, 22 y 29	17:00-19:00	
Relojería básica. Módulo I	Lunes 4 y 11 Jueves 7 y 14	15:30-18:30	
Relojería básica. Módulo II	Lunes 18 y 25 Jueves 21 y 28	15:30-18:30	
Técnicas de coctelería	Lunes 11 y 18 Miércoles 13 y 20	10:00-12:00	
Taller	Fecha	Horario	Inscripción
Trabajar como empleado/a del hogar: ¿Cuáles son mis derechos y deberes laborales? Charla complementaria al curso: Técnicas de cuidados	Miércoles: 13	10:00-13:00	

## Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio, para el empleo	<b>Viernes:</b> 1, 8, 15, 2 y 29	11:30-13:00	
Español básico y alfabetización	<b>Viernes:</b> 1, 8, 15, 2 y 29	13:00-14:30	
Introducción a la lengua inglesa	<b>Martes:</b> 5, 12, 19 y 26	10:00-12:00	

## Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	<b>Miércoles:</b> 6, 13, 20 y 27	10:00-11:00	
Informática básica	<b>Miércoles:</b> 6, 13, 20 y 27	11:00-12:00	
<b>Informática para el empleo I</b> <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	<b>Martes 5</b>	10:00-12:00	
<b>Informática para el empleo II</b> <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	<b>Martes 12</b>	10:00-12:00	
<b>Informática para el empleo III</b> <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	<b>Martes 19</b>	10:00-12:00	
<b>Informática para el empleo IV</b> <i>Carta de presentación y Currículo</i>	<b>Martes 26</b>	10:00-12:00	
<b>Curso sobre utilización de Smartphone</b> <i>Dirigido a la búsqueda de empleo</i>	<b>Martes 26</b>	12:00-13:00	

## Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

## NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles: 6, 13, 20 y 27	17:30-19:30	
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	Martes: 5, 12, 19 y 26	17:30-19:30	

## ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)		Fecha	Inscripción
De 10:00 a 12:00: "Marco Constitucional: Derechos y Deberes"		Sábado 9, Sábado 23 y Miércoles 27	
De 12:00 a 14:00: "Marco Normativo de Extranjería"			
De 14:30 a 16:00: "Herramientas Acceso al Empleo"			
De 16:00 a 17:00: "Herramientas para la Integración"			
Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Mayores			
Danza y relajación para personas mayores	Lunes: 4, 11, 18 y 25	12:00-13:30	
Aula de memoria	Viernes: 1, 8, 15, 2 y 29	12:00-13:30	
Familia			
Meditación/Relajación	Viernes: 1, 8, 15, 2 y 29	10:30-12:00	
Curso de Corte y Confección	Jueves: 7, 14, 21 y 28	16:30-18:30	
Curso de Bordados	Jueves: 7, 14, 21 y 28	18:30-20:00	

Taller de pastelería	<b>Jueves: 7, 14, 21 y 28</b>	<b>10:00 – 11:30</b>	
Taller de repostería árabe	<b>Lunes 11</b>	<b>17:00 - 19:00</b>	
Alimentación saludable y deporte	<b>Miércoles 6</b>	<b>11:00 – 13:00</b>	
<b>Conoce Madrid: El Parque de El Retiro</b>	<b>Jueves 21</b>	<b>Salida de RENFE a las 09:30</b>	
<b>Galería Fotográfica del CEPI</b> <i>Homenaje al voluntario</i>	<b>Todo el mes</b>	<b>Horario del CEPI</b>	
<b>Ocio y Tiempo Libre</b>			
Curso de Yoga	<b>Jueves: 7, 14, 21 y 28</b>	<b>17:30-19:30</b>	
Clases de Zumba	<b>Sábado 2, 9, 16, 23 y 30</b>	<b>10:30-12:00</b>	
Baile Latino	<b>Sábado 2, 9, 16, 23 y 30</b>	<b>12:00-14:00</b>	
<b>Exposición de Iconos Orientales</b> <i>Expone la pintora Anelya Marinova</i>	<b>Todo el mes</b>	<b>Horario del CEPI</b>	

## ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
<b>Aula de empleo. Sesiones grupales</b>	<i>Consultar en Recepción</i>	<b>Consulta en Recepción</b>	
<b>Acceso a Internet</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	
<b>Cesión de Espacios</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	
<b>Hazte Voluntario</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	