

# PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES MAYO 2018

## ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

### Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Técnicas básicas de cuidados de pacientes con Discapacidad I	Sábado 5, 12	15:30-19:30	
Técnicas básicas de cuidados de pacientes con Discapacidad II	Sábado 19, 26	15:30-19:30	
Técnicas de cuidados en las enfermedades del adulto mayor I <i>Úlceras por presión en el adulto mayor</i>	Lunes 7	10:00-12:00	
Técnicas de cuidados en las enfermedades del adulto mayor II <i>Enfermedades osteodegenerativas en el adulto mayor</i>	Martes 8 Jueves 10 Lunes 14 Martes 15 y Jueves 17	10:00-12:00	
Técnicas de cuidados en las enfermedades del adulto mayor III <i>Dermatología clínica básica</i>	Lunes 21 Martes 22 Jueves 24 Lunes 28 Martes 28 Jueves 31	10:00-11:30	
<b>Trabajar como empleado/a del hogar:</b> <i>¿Cuáles son mis derechos y deberes laborales?</i> Charla complementaria al curso de Técnicas de cuidados	Miércoles: 16	10:00-13:00	
<b>Técnicas del cuidado de la piel II:</b> <i>Conocimiento de la piel, tratamientos, cuidados y masajes.</i>	Martes: 8, 15, 22 y 29	17:00-19:00	
Técnicas de coctelería	Martes: 15 y 22 Jueves: 17 y 24	12:00-14:00	

## Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio, para el empleo	<b>Viernes:</b> 4, 11, 18 y 25	11:30-13:00	
Español básico y alfabetización	<b>Viernes:</b> 4, 11, 18 y 25	13:00-14:30	
Introducción a la lengua española	<b>Miércoles:</b> 9, 16, 23 y 30	16:30-19:30	
Introducción a la lengua inglesa	<b>Martes:</b> 8, 15, 22 y 29	10:00-12:00	

## Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	<b>Miércoles:</b> 9, 16, 23 y 30	10:00-11:00	
Informática básica	<b>Miércoles:</b> 9, 16, 23 y 30	11:00-12:00	
<b>Informática para el empleo I</b> <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	<b>Martes 8</b>	10:00-12:00	
<b>Informática para el empleo II</b> <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	<b>Martes 15</b>	10:00-12:00	
<b>Informática para el empleo III</b> <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	<b>Martes 22</b>	10:00-12:00	
<b>Informática para el empleo IV</b> <i>Carta de presentación y Currículo</i>	<b>Martes 29</b>	10:00-12:00	
<b>Curso sobre utilización de Smartphone</b> <i>Dirigido a la búsqueda de empleo</i>	<b>Martes 22</b>	12:00-13:00	

## Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

## NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles: 9, 16, 23 y 30	17:30-19:30	
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	Martes: 8, 15, 22 y 29	17:30-19:30	

## ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)	Fecha	Inscripción
De 10:00 a 12:00: "Marco Constitucional: Derechos y Deberes"	Sábado 12, Miércoles 23 y Sábado 26	
De 12:00 a 14:00: "Marco Normativo de Extranjería"		
De 14:30 a 16:00: "Herramientas Acceso al Empleo"		
De 16:00 a 17:00: "Herramientas para la Integración"		

Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Juventud e Infancia			
Fiesta de Fin de Curso del Apoyo Escolar	Miércoles 30	17:00	
Apoyo escolar de Primaria	Lunes y Miércoles	17:00-19:00	
Apoyo escolar de Secundaria	Martes y Jueves	16:00-18:00	
Mayores			
Danza y relajación para personas mayores	Lunes: 7, 14, 21 y 28	12:00-13:30	
Aula de memoria	Viernes: 4, 11, 18 y 25	12:00-13:30	

Familia			
Meditación/Relajación	<b>Viernes:</b> 4, 11, 18 y 25	10:30-12:00	
Curso de Corte y Confección	<b>Jueves:</b> 3, 10, 17, 24 y 31	16:30-18:30	
Curso de Bordados	<b>Jueves:</b> 3, 10, 17, 24 y 31	18:30-20:00	
Taller de pastelería	<b>Jueves:</b> 3, 10, 17, 24 y 31	10:00 – 11:30	
Taller de artesanía en flores <i>Adornos florales de goma EVA para múltiples usos</i>	<b>Sábado:</b> 12, 19 y 26	10:00-12:00	
Visita a la Fábrica de DANONE de Tres Cantos	<b>Miércoles 16</b>	Salida del RENFE a las 14:00	
Conoce Madrid: <i>Madrid de las Altas Torres</i>	<b>Jueves 24</b>	Salida del CEPI a las 10:00	
Galería Fotográfica del CEPI <i>Homenaje al voluntario</i>	<b>Todo el mes</b>	Horario del CEPI	
Ocio y Tiempo Libre			
Curso de Yoga	<b>Jueves:</b> 3, 10, 17, 24 y 31	17:30-19:30	
Taller de danza folklórica colombiana <i>En colaboración con la Asociación Alis</i>	<b>Jueves:</b> 17, 24 y 31	12:00-14:00	
Clases de Zumba	<b>Sábado</b> 5, 12, 19 y 26	10:30-12:00	
Baile Latino	<b>Sábado</b> 5, 12, 19 y 26	12:00-14:00	
Exposición de Iconos Orientales <i>Expone la pintora Anelya Marinova</i>	<b>Todo el mes</b>	Horario del CEPI	

## ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Aula de empleo. Sesiones grupales	<i>Consultar en Recepción</i>	Consulta en Recepción	
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
 Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
 Teléfonos: 91 659 24 14  
 Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
 Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
 Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
 Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30