

PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES JULIO 2018

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Técnicas de cuidados en las enfermedades del adulto mayor V <i>Medicina natural y tradicional II</i>	Lunes 2 y 9 Martes 3 Jueves 5	10:00-12:00	
Técnicas de cuidados en las enfermedades del adulto mayor V <i>Medicina natural y tradicional III</i>	Martes 10 y 17 Jueves 12 Lunes 16	10:00-12:00	
Técnicas de coctelería	Lunes 9 y 16	10:00-14:00	

Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio, para el empleo	Viernes: 6, 13, 20 y 27	11:30-13:00	
Español básico y alfabetización	Viernes: 6, 13, 20 y 27	13:00-14:30	

Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 4, 11, 18 y 25	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 4, 11, 18 y 25	11:00-12:00	
Informática para el empleo: Módulo I <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 3	10:00-12:00	
Informática para el empleo: Módulo II <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	Martes 10	10:00-12:00	

Informática para el empleo: Módulo III <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	Martes 17	10:00-12:00	
Informática para el empleo: Módulo IV <i>Carta de presentación y Currículo</i>	Martes 24	10:00-12:00	
Informática para el empleo: Módulo V <i>Portales de empleo y resolución de dudas.</i>	Martes 31	10:00-12:00	
Curso sobre utilización de Smartphone <i>Dirigido a la búsqueda de empleo</i>	Martes 31	12:00-13:00	

Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Lunes: 2, 9, 16 y 23	12:30-14:30	
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	Jueves: 5, 12, 19 y 26	12:30-14:30	

ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)	Fecha	Inscripción
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 12:00	Sábado 14 y Sábado 28	
"Herramientas Acceso al Empleo", de 12:00 a 14:00		
"Marco Normativo de Extranjería", de 14:30 a 16:30		
"Herramientas para la Integración", de 16:30 a 18:30		

Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Mayores			
Aula de memoria	Viernes: 6, 13, 20 y 27	12:00-13:30	
Familia			
Fiesta del 5º Aniversario del CEPI	Miércoles 18	12:00	
Degustación gastronómica del mundo	Miércoles 18	12:00	
Meditación/Relajación	Viernes: 6, 13, 20 y 27	10:30-12:00	
Taller de pastelería	Jueves: 7, 14, 21 y 28	10:00 – 11:30	
Taller de bocaditos de hojaldre árabes	Lunes 9	15:30 - 17:00	
Galería Fotográfica del CEPI <i>Homenaje al voluntario</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	
Ocio y Tiempo Libre			
Curso de Yoga	Jueves: 7, 14, 21 y 28	15:00-17:00	
Clases de Zumba	Sábado 7, 14, 21 y 28	10:30-12:00	
Baile Latino	Sábado 7, 14, 21 y 28	12:00-14:00	
Exposición de Iconos Orientales <i>Expone la pintora Anelya Marinova</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Aula de empleo. Sesiones grupales	<i>Consultar en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	