

PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES AGOSTO 2018

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Curso de Manipulador de alimentos	Lunes 6, Martes 7 y Miércoles 8	09:00-12:00	
Técnicas de cuidados en las enfermedades del adulto mayor VI <i>Enfermedades respiratorias I</i>	Jueves 2, 9 Lunes 6, 13 Martes 7	10:00-12:00	
Técnicas de cuidados en las enfermedades del adulto mayor VI <i>Enfermedades respiratorias II</i>	Martes 14, 21 Jueves 16, 23 Lunes 20	10:00-12:00	
Técnicas de cuidados en las enfermedades del adulto mayor VI <i>Enfermedades respiratorias III</i>	Lunes 27 Jueves 30	10:00-12:00	

Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 1, 8, 22 y 29	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 1, 8, 22 y 29	11:00-12:00	
Informática para el empleo: Módulo I <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 7	10:00-12:00	
Informática para el empleo: Módulo II <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	Martes 14	10:00-12:00	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
 Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
 Teléfonos: 91 659 24 14
 Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
 Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
 Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
 Horario: De lunes a viernes de 08:00 a 17:00 y Sábados de 08:00 a 15:00

Informática para el empleo: Módulo III <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	Martes 21	10:00-12:00	
Curso sobre utilización de Smartphone <i>Dirigido a la búsqueda de empleo</i>	Martes 21	12:00-13:00	

Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)		Fecha	Inscripción
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 12:00		Sábado 25	
"Herramientas Acceso al Empleo", de 12:00 a 14:00			
"Marco Normativo de Extranjería", de 14:30 a 16:30			
"Herramientas para la Integración", de 16:30 a 18:30			
Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Mayores			
Aula de memoria	Viernes: 3, 10, 17, 24 y 31	12:00-13:30	
Familia			
Galería Fotográfica del CEPI <i>Homenaje al voluntario</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	
Ocio y Tiempo Libre			
Curso de Yoga	Jueves: 2, 9, 16, 23 y 30	10:00-11:30	
Clases de Zumba	Sábado 4, 11, 18 y 25	10:30-12:00	
Baile Latino	Sábado 4, 11, 18 y 25	12:00-14:00	

Exposición de pintura taurina <i>Expone el pintor Juan Pablo Cardona</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	
---	--------------------	-------------------------	--

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Aula de empleo. Sesiones grupales	<i>Consultar en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
 Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
 Teléfonos: 91 659 24 14
 Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
 Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
 Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
 Horario: De lunes a viernes de 08:00 a 17:00 y Sábados de 08:00 a 15:00