

# PROGRAMACIÓN

## CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

### SEPTIEMBRE 2018

#### ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

#### Formación Laboral / Empleo

| Cursos   | Fecha                      | Horario            | Inscripción |
|--|----------------------------|--------------------|-------------|
| <b>Técnicas básicas de Enfermería I:</b> <i>toma de tensión arterial y signos vitales, curaciones, inyecciones y quemaduras.</i>                 | <b>Sábado:<br/>8 y 15</b>  | <b>15:30-19:30</b> |             |
| <b>Técnicas básicas de Enfermería II:</b> <i>aseo de pacientes, preparación de medicamentos y alimentos, vendajes y posiciones de seguridad.</i> | <b>Sábado:<br/>22 y 29</b> | <b>15:30-19:30</b> |             |

#### Idiomas para el Empleo

| Denominación                            | Fecha                                      | Horario            | Inscripción |
|---|--|--------------------|-------------|
| <b>Español medio, para el empleo</b>    | <b>Viernes:<br/>7, 14, 21 y 28</b>         | <b>11:30-13:00</b> |             |
| <b>Español básico y alfabetización</b>  | <b>Viernes:<br/>7, 14, 21 y 28</b>         | <b>13:00-14:30</b> |             |
| <b>Inglés nivel medio I</b>             | <b>Lunes 3 y 10<br/>Miércoles 5 y 12</b>   | <b>11:30-13:30</b> |             |
| <b>Inglés nivel medio II</b>            | <b>Lunes 17 y 24<br/>Miércoles 19 y 26</b> | <b>11:30-13:30</b> |             |
| <b>Introducción a la lengua inglesa</b> | <b>Martes<br/>4, 11, 18 y 25</b>           | <b>10:00-12:00</b> |             |

## Informática para el Empleo

| Cursos   | Fecha                                | Horario            | Inscripción |
|--|--------------------------------------|--------------------|-------------|
| <b>Mecanografía básica</b>   | <b>Miércoles:<br/>5, 12, 19 y 26</b> | <b>10:00-11:00</b> |             |
| <b>Informática básica</b>  | <b>Miércoles:<br/>5, 12, 19 y 26</b> | <b>11:00-12:00</b> |             |
| <b>Informática para el empleo: Módulo I</b><br><i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>        | <b>Martes 4</b>                      | <b>10:00-12:00</b> |             |
| <b>Informática para el empleo: Módulo II</b><br><i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>            | <b>Martes 11</b>                     | <b>10:00-12:00</b> |             |
| <b>Informática para el empleo: Módulo III</b><br><i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i> | <b>Martes 18</b>                     | <b>10:00-12:00</b> |             |
| <b>Informática para el empleo: Módulo IV</b><br><i>Carta de presentación y Currículo.</i>                  | <b>Martes 25</b>                     | <b>10:00-12:00</b> |             |
| <b>Curso sobre utilización de Smartphone</b><br><i>Dirigido a la búsqueda de empleo</i>                    | <b>Martes 25</b>                     | <b>12:00-13:00</b> |             |

## Asesorías Individuales

| Denominación                | Fecha              | Horario            | Inscripción        |
|-----------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <b>Asesoría Jurídica</b>    | <b>Cita previa</b> | <b>Cita previa</b> | <b>Cita previa</b> |
| <b>Asesoría Laboral</b>     | <b>Cita previa</b> | <b>Cita previa</b> | <b>Cita previa</b> |
| <b>Asesoría Psicológica</b> | <b>Cita previa</b> | <b>Cita previa</b> | <b>Cita previa</b> |

## NACIONALIDAD

| Denominación  | Fecha                                | Horario            | Inscripción |
|---|--------------------------------------|--------------------|-------------|
| <b>Taller práctico de Examen de Nacionalidad</b>                  | <b>Martes:<br/>4, 11, 18 y 25</b>    | <b>17:30-19:30</b> |             |
| <b>Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)</b> | <b>Miércoles:<br/>5, 12, 19 y 26</b> | <b>17:30-19:30</b> |             |

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
 Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
 Teléfonos: 91 659 24 14  
 Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
 Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
 Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
 Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30

## ÁREA DE INTEGRACIÓN

| "Conoce Tus Leyes" (Intensivo)                                |                            | Fecha                                    | Inscripción |
|---|----------------------------|--|-------------|
| "Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 12:00  |                            | Sábado 8,<br>Sábado 22 y<br>Miércoles 26 |             |
| "Herramientas Acceso al Empleo", de 12:00 a 14:00             |                            |  |             |
| "Marco Normativo de Extranjería", de 14:30 a 16:30            |                            |  |             |
| "Herramientas para la Integración", de 16:30 a 18:30          |                            |  |             |
| Actividades Formativas y Culturales                           | Fecha                      | Horario                                  | Inscripción |
| <b>Mayores</b>  |                            |  |             |
| Danza y relajación para personas mayores                      | Lunes:<br>3, 10, 17 y 24   | 12:00-13:30                              |             |
| Aula de memoria   | Viernes:<br>7, 14, 21 y 28 | 12:00-13:30                              |             |
| <b>Familia</b>  |                            |  |             |
| Taller de pastelería  | Jueves:<br>20 y 27         | 15:00-17:00                              |             |
| Galería Fotográfica del CEPI<br><i>Homenaje al voluntario</i> | Todo el mes                | Horario del CEPI                         |             |
| <b>Ocio y Tiempo Libre</b>                                    |                            |  |             |
| Curso de Yoga   | Jueves:<br>6, 13, 20 y 27  | 17:30-19:30                              |             |
| Clases de Zumba   | Sábado<br>8, 15, 22 y 29   | 10:30-12:00                              |             |
| Baile Latino  | Sábado<br>8, 15, 22 y 29   | 12:00-14:00                              |             |
| Conoce Madrid: <i>El Madrid de los Austrias I</i>             | Jueves 13                  | Salida de RENFE a las 9:45               |             |
| Exposición fotográfica sobre el pueblo Asháninka              | Todo el mes                | Horario del CEPI                         |             |

## ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

| Atenciones y Servicios                   | Fecha                         | Horario                      | Inscripción |
|--|-------------------------------|------------------------------|-------------|
| <b>Aula de empleo. Sesiones grupales</b> | <i>Consultar en Recepción</i> | <i>Consulta en Recepción</i> |             |
| <b>Acceso a Internet</b>                 | <i>Contacta con nosotros</i>  | <b>Horario del CEPI</b>      |             |
| <b>Cesión de Espacios</b>                | <i>Contacta con nosotros</i>  | <b>Horario del CEPI</b>      |             |
| <b>Hazte Voluntario</b>                  | <i>Contacta con nosotros</i>  | <b>Horario del CEPI</b>      |             |

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30