

PROGRAMACIÓN

CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

OCTUBRE 2018

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Taller sobre Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) I	Sábado: 6 y 13	15:30-19:30	
Taller sobre Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) II	Sábado: 20 y 27	15:30-19:30	
Técnicas Básicas de pediatría: <i>Cuidados, alimentación, peso y talla, desarrollo y crecimiento, enfermedades frecuentes</i>	Martes: 2, 9, 16, 23, 30	12:00-14:00	
Técnicas del cuidado de la piel facial <i>Conocimiento de la piel, tratamientos, cuidados y masajes.</i>	Martes: 2, 9, 16, 23, 30	10:00-12:00	
Abre tu mente al Negocio del Siglo XXI: <i>Herramientas prácticas para el emprendimiento</i>	Jueves 11, 18 y 25	11:00-13:00	

Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio, para el empleo	Viernes: 5, 19 y 26	11:30-13:00	
Español básico y alfabetización	Viernes: 5, 19 y 26	13:00-14:30	
Curso de inglés básico	Jueves: 4, 11, 18 y 25	10:30-12:30	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
 Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
 Teléfonos: 91 659 24 14
 Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
 Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
 Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
 Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30

Inglés nivel medio I	Lunes 1, 8 y 15 Miércoles 3 y 10	11:30-13:30	
Inglés nivel medio II	Lunes 22 y 29 Miércoles 17, 24 y 31	11:30-13:30	
Introducción a la lengua inglesa	Martes 2, 9, 16, 23 y 30	10:00-12:00	

Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 3, 10, 17, 24 y 31	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 3, 10, 17, 24 y 31	11:00-12:00	
Informática para el empleo: Módulo I <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 2	10:00-12:00	
Informática para el empleo: Módulo II <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	Martes 9	10:00-12:00	
Informática para el empleo: Módulo III <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	Martes 16	10:00-12:00	
Informática para el empleo: Módulo IV <i>Carta de presentación y Currículo.</i>	Martes 23	10:00-12:00	
Informática para el empleo: Módulo V <i>Dudas y preguntas.</i>	Martes 30	10:00-12:00	
Curso sobre utilización de Smartphone <i>Dirigido a la búsqueda de empleo</i>	Martes 23	12:00-13:00	

Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	Martes: 2, 9, 16, 23, 30	17:30-19:30	
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles: 3, 10, 17, 24 y 31	17:30-19:30	

ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)		Fecha	Inscripción
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 12:00		Sábado 6, Sábado 20 y Miércoles 24	
"Herramientas Acceso al Empleo", de 12:00 a 14:00			
"Marco Normativo de Extranjería", de 14:30 a 16:30			
"Herramientas para la Integración", de 16:30 a 18:30			
Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Mayores			
Danza y relajación para personas mayores	Lunes: 1, 8, 15, 22 y 29	12:00-13:30	
Aula de memoria	Viernes: 5, 19 y 26	12:00-13:30	
Familia			
Festival de las Culturas	Jueves, 18	Desde las 17:00	
Degustación Gastronómica del mundo	Jueves, 18	Desde las 17:00	
Repostería árabe	Jueves, 18	12:00-14:00	
Curso de Corte y Confección	Viernes: 6, 13, 20 y 27	10:30-12:00	
Curso de Bordados	Jueves: 5, 12, 19 y 26	16:30-18:30	

Obligatoriedad de los seguros en España <i>Seguros obligatorios y opcionales para españoles y extranjeros</i>	Lunes, 22	18:00-19:50	
Meditación/Relajación <i>Encuentros en la luz</i>	Viernes: 5, 19 y 26	10:30-12:00	
Galería Fotográfica del CEPI <i>Homenaje al voluntario</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	
Ocio y Tiempo Libre			
Curso de Yoga	Jueves: 4, 11, 18 y 25	17:30-19:30	
Clases de Zumba	Sábado 6, 13, 20 y 27	10:30-12:00	
Baile Latino	Sábado 6, 13, 20 y 27	12:00-14:00	
Conoce Madrid: El Madrid de los Austrias II	Jueves 25	Salida de RENFE a las 9:45	
Exposición fotográfica sobre el pueblo Asháninka	Todo el mes	Horario del CEPI	

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Aula de empleo. Sesiones grupales	<i>Consultar en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
 Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
 Teléfonos: 91 659 24 14
 Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
 Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
 Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
 Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30