



Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



# PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES NOVIEMBRE 2018

## ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

### Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia I	Sábado: 3 y 10	15:30-19:30	
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia II	Sábado: 17 y 24	15:30-19:30	
Abre tu mente al Negocio del Siglo XXI: <i>Herramientas prácticas para el emprendimiento</i>	Jueves 8, 15, 22 y 29	11:00-13:00	

### Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio	Viernes: 2, 9, 16, 23 y 30	11:30-13:00	
Español básico y alfabetización	Viernes: 2, 9, 16, 23 y 30	13:00-14:30	
Inglés básico	Miércoles: 8, 15, 22 y 29	12:00-14:00	
Inglés nivel medio I	Lunes 5, 12 y 19 Miércoles 7 y 14	10:00-12:00	
Inglés nivel medio II	Lunes 26 Miércoles 21 y 28	10:00-12:00	
Introducción a la lengua inglesa	Martes 6, 13, 20 y 27	10:00-12:00	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



## Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 7, 14, 21 y 28	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 7, 14, 21 y 28	11:00-12:00	
<b>Informática: Módulo I</b> <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 6	10:00-12:00	
<b>Informática: Módulo II</b> <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	Martes 13	10:00-12:00	
<b>Informática: Módulo III</b> <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	Martes 16	10:00-12:00	
<b>Informática: Módulo IV</b> <i>Carta de presentación y Currículo.</i>	Martes 20	10:00-12:00	
<b>Informática: Módulo V</b> <i>Dudas y preguntas.</i>	Martes 27	10:00-12:00	
<b>Utilización de Smartphone</b> <i>Dirigido a la búsqueda de empleo</i>	Martes 20	12:00-13:00	

## Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

## NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	Martes: 6, 13, 20 y 27	17:30-19:30	
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles: 7, 14, 21 y 28	17:30-19:30	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



## ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)		Fecha	Inscripción
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 12:00		Sábado 10, Sábado 24 y Miércoles 28	
"Herramientas Acceso al Empleo", de 12:00 a 14:00			
"Marco Normativo de Extranjería", de 14:30 a 16:30			
"Herramientas para la Integración", de 16:30 a 18:30			
Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Juventud e Infancia			
Apoyo escolar de Primaria	Lunes y Miércoles,	17:00-18:30	
Apoyo escolar de Secundaria	Martes y Jueves	16:00-18:00	
Mayores			
Danza y relajación para personas mayores	Martes: 6, 13, 20 y 27	10:00-12:00	
Aula de memoria	Viernes: 2, 9, 16, 23 y 30	12:00-13:30	
Familia			
Taller de Gastronomía árabe	Jueves, 15	12:00-14:00	
Curso de Corte y Confección	Jueves: 8, 15, 22 y 29	16:30-18:30	
Curso de Bordados	Jueves: 8, 15, 22 y 29	18:30-20:00	
¿Qué seguro me conviene? <i>Charla impartida por Marta Inés Jaramillo</i>	Martes 13	18:00-19:50	
Meditación/Relajación <i>Encuentros en la luz</i>	Viernes: 2, 9, 16, 23 y 30	10:30-12:00	
Galería Fotográfica del CEPI <i>Homenaje al voluntario</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



<b>Ocio y Tiempo Libre</b>			
<b>Curso de Yoga</b>	<b>Jueves: 8, 15, 22 y 29</b>	<b>17:30-19:30</b>	
<b>Clases de Zumba</b>	<b>Sábado 3, 10, 17 y 24</b>	<b>10:30-12:00</b>	
<b>Baile Latino</b>	<b>Sábado 3, 10, 17 y 24</b>	<b>12:00-14:00</b>	
<b>Conoce Madrid: El Barrio de las Letras</b>	<b>Jueves 22</b>	<b>Salida de RENFE a las 9:45</b>	
<b>Exposición fotográfica sobre el pueblo Asháninka</b>	<b>Todo el mes</b>	<b>Horario del CEPI</b>	

## ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

<b>Atenciones y Servicios</b>	<b>Fecha</b>	<b>Horario</b>	<b>Inscripción</b>
<b>Aula de empleo. Sesiones grupales</b>	<i>Consultar en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	
<b>Acceso a Internet</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	
<b>Cesión de Espacios</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	
<b>Hazte Voluntario</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30

