



Comunidad
de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales
e Integración Social
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES
Y FAMILIA



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



Centro de Participación
e Integración de Inmigrantes



H+D

FUNDACIÓN
HUMANISMO Y DEMOCRACIA

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES DICIEMBRE 2018

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia III	Sábado: 1 y 15	15:30-19:30	
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia IV	Sábado: 22 y 29	15:30-19:30	
Abre tu mente al Negocio del Siglo XXI: <i>Herramientas prácticas para el emprendimiento</i>	Jueves 13, 20 y 27	11:00-13:00	

Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio	Viernes: 7, 14, 21 y 28	11:30-13:00	
Español básico y alfabetización	Viernes: 7, 14, 21 y 28	13:00-14:30	
Inglés medio	Lunes: 3 y 10 Miércoles: 10 y 12	12:00-14:00	
Inglés básico	Miércoles: 5, 12, 19 y 26	12:00-14:00	

Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 5, 12, 19 y 26	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 5, 12, 19 y 26	11:00-12:00	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30



FUNDACIÓN HUMANISMO Y DEMOCRACIA



Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



Informática: Módulo I <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 4	10:00-12:00	
Informática: Módulo II <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	Martes 11	10:00-12:00	
Informática: Módulo III <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	Martes 18	10:00-12:00	

Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)	Fecha	Inscripción	
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 12:00	Sábado 15, Sábado 22 y Miércoles 26		
"Herramientas Acceso al Empleo", de 12:00 a 14:00			
"Marco Normativo de Extranjería", de 14:30 a 16:30			
"Herramientas para la Integración", de 16:30 a 18:30			
Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Juventud e Infancia			
Fiesta de Navidad	Miércoles 19	17:00-18:30	
Apoyo escolar de Primaria	Lunes y Miércoles,	17:00-18:30	
Apoyo escolar de Secundaria	Martes y Jueves	16:00-18:00	
Mayores			
Danza y relajación para personas mayores	Martes: 4, 11 y 18	10:00-12:00	
Aula de memoria	Viernes: 7, 14, 21 y 28	12:00-13:30	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



Familia			
Taller de pastelería árabe	Jueves, 13	12:00-14:00	
Meditación/Relajación <i>Encuentros en la luz</i>	Viernes: 7, 14, 21 y 28	10:30-12:00	
Galería Fotográfica del CEPI <i>Homenaje al voluntario</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	
Ocio y Tiempo Libre			
Curso de Yoga	Jueves: 13, 20 y 27	17:30-19:30	
Clases de Zumba	Sábado 1, 15, 22 y 29	10:30-12:00	
Baile Latino	Sábado 1, 15, 22 y 29	12:00-14:00	
Conoce Madrid: Madrid Centro en Navidad	Jueves 27	Salida de RENFE a las 9:45	
Visita al Belén de la Catedral de La Almudena	Jueves 27	Salida de RENFE a las 9:45	
Exposición fotográfica sobre el pueblo Asháninka	Primera quincena del mes	Horario del CEPI	
Exposición de Iconos Orientales <i>Expone la pintora Anelya Marinova</i>	Segunda quincena del mes	Horario del CEPI	

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Aula de empleo. Sesiones grupales	<i>Consultar en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30

