



Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES ENERO 2019

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia V	Sábados: 12 y 19	15:30-19:30	
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia VI	Sábado: 26	15:30-19:30	
Abre tu mente al Negocio del Siglo XXI: <i>Herramientas prácticas para el emprendimiento</i>	Jueves 10, 17, 24 y 31	11:00-13:00	

Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio	Viernes: 4, 11, 18 y 25	11:30-13:00	
Español básico y alfabetización	Viernes: 4, 11, 18 y 25	13:00-14:30	
Inglés básico	Miércoles: 5, 12, 19 y 26	12:00-14:00	

Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 2, 9, 16, 23 y 30	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 2, 9, 16, 23 y 30	11:00-12:00	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



Informática: Módulo I <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 8	10:00-12:00	
Informática: Módulo II <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	Martes 15	10:00-12:00	
Informática: Módulo III <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	Martes 22	10:00-12:00	
Informática: Módulo IV <i>Carta de presentación y Currículo.</i>	Martes 22	10:00-12:00	

Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	Martes: 8, 15, 22 y 29	17:30-19:30	
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles: 9, 16, 23 y 30	17:30-19:30	

ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)	Fecha	Inscripción
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 12:00	Sábados 12 y 26 Miércoles 16 y 30	
"Herramientas Acceso al Empleo", de 12:00 a 14:00		
"Marco Normativo de Extranjería", de 14:30 a 16:30		
"Herramientas para la Integración", de 16:30 a 18:30		

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Juventud e Infancia			
Apoyo escolar de Primaria	Lunes y Miércoles,	17:00-18:30	
Apoyo escolar de Secundaria	Martes y Jueves	16:00-18:00	
Mayores			
Danza y relajación para personas mayores	Martes: 8, 15, 22 y 29	10:00-12:00	
Aula de memoria	Viernes: 4, 11, 18 y 25	12:00-13:30	
Familia			
Taller de pastelería árabe	lunes, 21	12:00-14:00	
Taller de punto de cruz	Martes: 8, 15, 22 y 29	12:30-14:00	
Meditación/Relajación <i>Encuentros en la luz</i>	Viernes: 4, 11, 18 y 25	10:30-12:00	
Galería Fotográfica del CEPI <i>Homenaje al voluntario</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	
Ocio y Tiempo Libre			
Curso de Yoga	Jueves: 10, 17, 24 y 31	17:30-19:30	
Clases de Zumba	Sábados 5, 12, 19 y 26	10:30-12:00	
Baile Latino	Sábados 1, 15, 22 y 29	12:00-14:00	
Conoce Madrid: <i>Madrid Clásico I</i>	Jueves 24	Salida de RENFE a las 9:45	
Exposición de Iconos Orientales <i>Expone la pintora Anelya Marinova</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Aula de empleo. Sesiones grupales	<i>Consultar en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
 Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
 Teléfonos: 91 659 24 14
 Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
 Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
 Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
 Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30

