



Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



# PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES FEBRERO 2019

## ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

### Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia V	Sábados: 2 y 9	15:30-19:30	
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia VI	Sábado: 16 y 23	15:30-19:30	
Abre tu mente al Negocio del Siglo XXI: <i>Herramientas prácticas para el emprendimiento</i>	Jueves 7, 14, 21 y 28	11:00-13:00	

### Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español básico y alfabetización	Viernes: 1, 8, 15 y 22	13:00-14:30	
Español medio	Viernes: 1, 8, 15 y 22	11:30-13:00	
Inglés básico	Miércoles: 6, 13, 20 y 27	12:00-14:00	

### Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 6, 13, 20 y 27	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 6, 13, 20 y 27	11:00-12:00	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



<b>Informática: Módulo I</b> <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	<b>Martes 5</b>	<b>10:00-12:00</b>	
<b>Informática: Módulo II</b> <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	<b>Martes 12</b>	<b>10:00-12:00</b>	
<b>Informática: Módulo III</b> <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	<b>Martes 19</b>	<b>10:00-12:00</b>	
<b>Informática: Módulo IV</b> <i>Carta de presentación y Currículo.</i>	<b>Martes 26</b>	<b>10:00-12:00</b>	

## Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

## NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	<b>Martes:</b> 5, 12, 19 y 26	<b>17:30-19:30</b>	
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	<b>Miércoles:</b> 6, 13, 20 y 27	<b>17:30-19:30</b>	

## ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)	Fecha	Inscripción
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 12:00	<b>Sábados 9 y 23</b> <b>Miércoles 13 y 27</b>	
"Herramientas Acceso al Empleo", de 12:00 a 14:00		
"Marco Normativo de Extranjería", de 14:30 a 16:30		
"Herramientas para la Integración", de 16:30 a 18:30		

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
<b>Juventud e Infancia</b>			
<b>Apoyo escolar de Primaria</b>	<b>Lunes y Miércoles</b>	<b>17:00-18:30</b>	
<b>Apoyo escolar de Secundaria</b>	<b>Martes y Jueves</b>	<b>16:00-18:00</b>	
<b>Mayores</b>			
<b>Danza y relajación para personas mayores</b>	<b>Martes: 5, 12, 19 y 26</b>	<b>10:00-12:00</b>	
<b>Aula de memoria</b>	<b>Viernes: 1, 8, 15 y 22</b>	<b>12:00-13:30</b>	
<b>Familia</b>			
<b>Taller de punto de cruz</b>	<b>Martes: 5, 12, 19 y 26</b>	<b>12:30-14:00</b>	
<b>Meditación/Relajación</b> <i>Encuentros en la luz</i>	<b>Viernes: 1, 8, 15 y 22</b>	<b>10:30-12:00</b>	
<b>Galería Fotográfica del CEPI</b> <i>Homenaje al voluntario</i>	<b>Todo el mes</b>	<b>Horario del CEPI</b>	
<b>Ocio y Tiempo Libre</b>			
<b>Curso de Yoga</b>	<b>Jueves: 7, 14, 21 y 28</b>	<b>17:30-19:30</b>	
<b>Clases de Zumba</b>	<b>Sábados 2, 9, 16 y 23</b>	<b>10:30-12:00</b>	
<b>Baile Latino</b>	<b>Sábados 2, 9, 16 y 23</b>	<b>12:00-14:00</b>	
<b>Conoce Madrid: Madrid Clásico II</b>	<b>Jueves 21</b>	<b>Salida de RENFE a las 9:45</b>	
<b>Exposición del pintor Carlos Carneiro</b>	<b>Todo el mes</b>	<b>Horario del CEPI</b>	

## ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
<b>Aula de empleo. Sesiones grupales</b>	<i>Consultar en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	
<b>Acceso a Internet</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	
<b>Cesión de Espacios</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	
<b>Hazte Voluntario</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30

