



Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



# PROGRAMACIÓN CEPI ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES MARZO 2019

## ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

### Formación Laboral / Empleo

| Cursos  | Fecha                           | Horario     | Inscripción |
|---|---------------------------------|-------------|-------------|
| Cuidados básicos para personas en situación de dependencia VII                                  | Sábados:<br>2 y 9               | 15:30-19:30 |             |
| Cuidados básicos para personas en situación de dependencia VIII                                 | Sábado:<br>16, 23 y 30          | 15:30-19:30 |             |
| Abre tu mente al Negocio del Siglo XXI:<br><i>Herramientas prácticas para el emprendimiento</i> | Jueves 7, 14, 21 y 28           | 11:00-13:00 |             |
| Peluquería básica unisex.<br>Módulo I: <i>Corte unisex</i>                                      | Lunes, 4 y 11<br>Jueves 7 y 14  | 17:30-19:30 |             |
| Peluquería básica unisex.<br>Módulo II: <i>Peinados</i>   | Lunes 18 y 25<br>Jueves 21 y 28 | 17:30-19:30 |             |

### Idiomas para el Empleo

| Denominación                              | Fecha                    | Horario     | Inscripción |
|---|--------------------------|-------------|-------------|
| Español medio. Módulo 1                   | Viernes:<br>1, 8         | 11:30-12:30 |             |
| Español medio. Módulo 2                   | Viernes:<br>15, 22 y 29  | 11:30-12:30 |             |
| Español básico y alfabetización. Módulo 1 | Viernes:<br>1, 8         | 12:30-14:30 |             |
| Español básico y alfabetización. Módulo 2 | Viernes:<br>15, 22 y 29  | 12:30-14:30 |             |
| Español para Menores No Acompañados       | Jueves<br>7, 14, 21 y 28 | 12:00-14:00 |             |
| Inglés básico. Módulo 1                   | Miércoles:<br>6, 13      | 12:00-14:00 |             |

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



|                         |                       |             |  |
|-------------------------|-----------------------|-------------|--|
| Inglés básico. Módulo 2 | Miércoles:<br>20 y 27 | 12:00-14:00 |  |
|-------------------------|-----------------------|-------------|--|

## Informática para el Empleo

| Cursos  | Fecha                        | Horario     | Inscripción |
|---|------------------------------|-------------|-------------|
| Mecanografía básica   | Miércoles:<br>6, 13, 20 y 27 | 10:00-11:00 |             |
| Informática básica  | Miércoles:<br>6, 13, 20 y 27 | 11:00-12:00 |             |
| <b>Informática: Módulo I</b><br><i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>        | Martes 5                     | 10:00-12:00 |             |
| <b>Informática: Módulo II</b><br><i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>            | Martes 12                    | 10:00-12:00 |             |
| <b>Informática: Módulo III</b><br><i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i> | Martes 19                    | 10:00-12:00 |             |
| <b>Informática: Módulo IV</b><br><i>Carta de presentación y Currículo.</i>                  | Martes 26                    | 10:00-12:00 |             |

## Asesorías Individuales

| Denominación         | Fecha       | Horario     | Inscripción |
|----------------------|-------------|-------------|-------------|
| Asesoría Jurídica    | Cita previa | Cita previa | Cita previa |
| Asesoría Laboral     | Cita previa | Cita previa | Cita previa |
| Asesoría Psicológica | Cita previa | Cita previa | Cita previa |

## NACIONALIDAD

| Denominación   | Fecha                        | Horario     | Inscripción |
|--|------------------------------|-------------|-------------|
| Taller práctico de Examen de Nacionalidad                  | Martes:<br>5, 12, 19 y 26    | 17:30-19:30 |             |
| Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE) | Miércoles:<br>6, 13, 20 y 27 | 17:30-19:30 |             |

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea

Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



Comunidad de Madrid

Centro de Participación e Integración de Inmigrantes



CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

H+D FUNDACIÓN HUMANISMO Y DEMOCRACIA

## ÁREA DE INTEGRACIÓN

| "Conoce Tus Leyes" (Intensivo)  |                               | Fecha                               | Inscripción |
|---|-------------------------------|-------------------------------------|-------------|
| "Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 12:00                              |                               | Sábados 9 y 23<br>Miércoles 13 y 27 |             |
| "Herramientas Acceso al Empleo", de 12:00 a 14:00   |                               |                                     |             |
| "Marco Normativo de Extranjería", de 14:30 a 16:30  |                               |                                     |             |
| "Herramientas para la Integración", de 16:30 a 18:30                                      |                               |                                     |             |
| Actividades Formativas y Culturales   | Fecha                         | Horario                             | Inscripción |
| Juventud e Infancia   |                               |                                     |             |
| Apoyo escolar de Primaria   | Lunes y Miércoles,            | 17:00-18:30                         |             |
| Apoyo escolar de Secundaria   | Martes y Jueves               | 16:00-18:00                         |             |
| Mayores   |                               |                                     |             |
| Danza y relajación para personas mayores  | Martes:<br>5, 12, 19 y 26     | 10:00-12:00                         |             |
| Aula de memoria   | Viernes:<br>1, 8, 15, 22 y 29 | 12:00-13:30                         |             |
| Charla sobre Nutrición en la Tercera Edad   | Martes 12                     | 12:00-14:00                         |             |
| Familia   |                               |                                     |             |
| Taller de punto de cruz   | Martes:<br>5, 12, 19 y 26     | 12:30-14:00                         |             |
| Meditación/Relajación<br><i>Encuentros en la luz</i>                                      | Viernes:<br>1, 8, 15, 22 y 29 | 10:30-12:00                         |             |
| Trabajo en el servicio doméstico:<br><i>¿Cuáles son mis derechos y deberes laborales?</i> | Miércoles:<br>20              | 10:30-12:00                         |             |
| Charla sobre Ciberbullying<br><i>En colaboración con la Policía Nacional</i>              | Martes 19                     | 16:00-18:00                         |             |
| Galería Fotográfica del CEPI<br><i>Homenaje al voluntario</i>                             | Todo el mes                   | Horario del CEPI                    |             |

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30



FUNDACIÓN HUMANISMO Y DEMOCRACIA



Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



|  |                                      |                                       |  |
|--|--------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <b>Ocio y Tiempo Libre</b>   |                                      |                                       |  |
| <b>Curso de Yoga</b>   | <b>Jueves:<br/>7, 14, 21 y 28</b>    | <b>17:30-19:30</b>                    |  |
| <b>Clases de Zumba</b>   | <b>Sábados<br/>2, 9, 16, 23 y 30</b> | <b>10:30-12:00</b>                    |  |
| <b>Baile Latino</b>  | <b>Sábados<br/>2, 9, 16, 23 y 30</b> | <b>12:00-14:00</b>                    |  |
| <b>Conoce Madrid: Madrid Lavapiés</b>  | <b>Jueves 21</b>                     | <b>Salida de RENFE a las<br/>9:45</b> |  |
| <b>Exposición de fotografía pictórica<br/>"Río Tinto, un regalo para los sentidos"</b><br>Exponen los artistas:<br><b>Carlos Carneiro Muñoz,<br/>Jesús Fernández Saiz<br/>Isabel Martínez de Aragón y Palomar<br/>Luis García Tirado y<br/>Pablo López Muñoz</b> | <b>Hasta el 17 de<br/>Marzo</b>      | <b>Horario del CEPI</b>               |  |

## ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

| <b>Atenciones y Servicios</b>            | <b>Fecha</b>                  | <b>Horario</b>               | <b>Inscripción</b> |
|--|-------------------------------|------------------------------|--------------------|
| <b>Aula de empleo. Sesiones grupales</b> | <i>Consultar en Recepción</i> | <i>Consulta en Recepción</i> |                    |
| <b>Acceso a Internet</b>                 | <i>Contacta con nosotros</i>  | <b>Horario del CEPI</b>      |                    |
| <b>Cesión de Espacios</b>                | <i>Contacta con nosotros</i>  | <b>Horario del CEPI</b>      |                    |
| <b>Hazte Voluntario</b>                  | <i>Contacta con nosotros</i>  | <b>Horario del CEPI</b>      |                    |

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30

