



Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES ABRIL 2019

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia XI	Sábados: 6 y 13	15:30-19:30	
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia XII	Sábado: 27	15:30-19:30	
Peluquería básica unisex. Módulo III: <i>Tintes</i>	Lunes, 1 y Jueves 4	17:30-19:30	
Peluquería básica unisex. Módulo I: <i>Corte</i>	Lunes, 8 y Jueves 11	17:30-19:30	
Peluquería básica unisex. Módulo II: <i>Peinado</i>	Lunes, 22 y Jueves 25	17:30-19:30	
Uso eficiente de la energía Módulo I: <i>Cómo abaratar nuestra factura de la luz</i>	Lunes, 8	11:00-12:00	
Uso eficiente de la energía Módulo II: <i>Cómo abaratar nuestra factura del agua</i>	Jueves, 11	11:00-12:00	
Uso eficiente de la energía Módulo III: <i>Cómo abaratar nuestra factura del gas</i>	Lunes, 22	11:00-12:00	
Uso eficiente de la energía Módulo IV: <i>Cómo abaratar nuestra factura de telefonía-internet</i>	Jueves, 25	11:00-12:00	
Costura básica	Martes 2, 9, 16 y 23	17:30-19:30	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio. Módulo 1	Viernes: 5 y 12	11:30-12:30	
Español medio. Módulo 2	Viernes: 26	11:30-12:30	
Español básico y alfabetización. Módulo 1	Viernes: 5 y 12	12:30-14:30	
Español básico y alfabetización. Módulo 2	Viernes: 26	12:30-14:30	
Introducción a la lengua española. Módulo 1	Lunes 1, 8 y 15 Jueves 3 y 10	17:30-19:30	
Introducción a la lengua española. Módulo 2	Lunes 22 y 29 Jueves 25	17:30-19:30	
Inglés básico. Módulo 1	Miércoles: 3 y 10	12:00-14:00	
Inglés básico. Módulo 2	Miércoles: 17 y 24	12:00-14:00	

Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 3, 10, 17 y 24	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 3, 10, 17 y 24	11:00-12:00	
Informática: Módulo I <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 2	10:00-12:00	
Informática: Módulo II <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	Martes 9	10:00-12:00	
Informática: Módulo III <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	Martes 16	10:00-12:00	
Informática: Módulo IV <i>Carta de presentación y Currículo.</i>	Martes 23	10:00-12:00	
Informática: Módulo V <i>Resolución de dudas</i>	Martes 30	10:00-12:00	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



Comunidad de Madrid

Centro de Participación e Integración de Inmigrantes



CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

H+D FUNDACIÓN HUMANISMO Y DEMOCRACIA

Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	Martes: 2, 9, 16, 23 y 30	17:30-19:30	
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles: 3, 10, 17 y 24	17:30-19:30	

ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)	Fecha	Inscripción	
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 12:00h	Sábados 13 y 27 Miércoles 10 y 24		
"Herramientas Acceso al Empleo", de 12:00 a 14:00h			
"Marco Normativo de Extranjería", de 14:30 a 16:30h			
"Herramientas para la Integración", de 16:30 a 18:30h			
Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Juventud e Infancia			
Apoyo escolar de Primaria	Lunes y Miércoles,	17:00-18:30	
Apoyo escolar de Secundaria	Martes y Jueves	16:00-18:00	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30



FUNDACIÓN HUMANISMO Y DEMOCRACIA



Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



Mayores			
Danza y relajación para personas mayores	Martes: 2, 9, 16, 23 y 30	10:00-12:00	
Aula de memoria	Viernes: 5, 12 y 26	12:00-13:30	
Familia			
Taller de punto de cruz	Martes: 2, 9, 16, 23 y 30	12:30-14:00	
Meditación/Relajación <i>Encuentros en la luz</i>	Viernes: 5, 12 y 26	10:30-12:00	
Trabajo en el servicio doméstico: <i>¿Cuáles son mis derechos y deberes laborales?</i>	Miércoles: 24	10:30-12:00	
Charla sobre Violencia de Género <i>En colaboración con la Policía Nacional</i>	Martes 30	16:00-18:00	
Galería Fotográfica del CEPI <i>Homenaje al voluntario</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	
Ocio y Tiempo Libre			
Curso de Yoga	Jueves: 4, 11 y 25	17:30-19:30	
Clases de Zumba	Sábados 6, 13 y 27	10:30-12:00	
Baile Latino	Sábados 6, 13 y 27	12:00-14:00	
Conoce Madrid: Madrid La Latina	Jueves 25	Salida de RENFE a las 9:45	

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Aula de empleo. Sesiones grupales	<i>Consultar en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30

