



Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



# PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES MAYO 2019

## ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

### Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia XIII	Sábados: 4 y 11	15:30-19:30	
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia XIV	Sábado: 18 y 25	15:30-19:30	
Peluquería básica unisex. Módulo III: <i>Tintes</i>	Lunes 6 y Jueves 9	17:30-19:30	
Peluquería básica unisex. Módulo I: <i>Corte</i>	Lunes 13 y Jueves 16	17:30-19:30	
Peluquería básica unisex. Módulo II: <i>Peinado</i>	Lunes 20 y Jueves 23	17:30-19:30	
Peluquería básica unisex. Módulo III: <i>Tintes</i>	Lunes 27 y Jueves 30	17:30-19:30	
Manicura básica	Miércoles 8, 15, 22 y 29	10:00-11:00	
Uso eficiente de la energía Módulo I: <i>Cómo abaratar nuestra factura de la luz</i>	Lunes, 6	13:00-14:00	
Uso eficiente de la energía Módulo II: <i>Cómo abaratar nuestra factura del agua</i>	Jueves, 9	13:00-14:00	
Uso eficiente de la energía Módulo III: <i>Cómo abaratar nuestra factura del gas</i>	Lunes, 13	13:00-14:00	
Uso eficiente de la energía Módulo IV: <i>Cómo abaratar nuestra factura de telefonía-internet</i>	Jueves, 16	13:00-14:00	
Taller de relojería básica I	Lunes 6 y 13 Jueves 9 y 16	10:00-13:00	
Taller de relojería básica II	Lunes 20 y 27 Jueves 23 y 30	10:00-13:00	
Programa Inmigrantes emprendedor <i>Desarrolla tu propio plan de negocio</i>	Lunes 6 y 13	10:30-13:30	
Costura básica	Martes 7, 14, 21 y 28	17:30-19:30	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



Comunidad de Madrid

Centro de Participación e Integración de Inmigrantes

FUNDACIÓN HUMANISMO Y DEMOCRACIA

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

## Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio. Módulo 1	Viernes: 3, 10 y 17	11:30-12:30	
Español medio. Módulo 2	Viernes: 24 y 31	11:30-12:30	
Español básico y alfabetización. Módulo 1	Viernes: 3, 10 y 17	12:30-14:30	
Español básico y alfabetización. Módulo 2	Viernes: 24 y 31	12:30-14:30	
Introducción a la lengua española. Módulo 1	Lunes 6 y 13 Jueves 9 y 16	17:30-19:30	
Introducción a la lengua española. Módulo 2	Lunes 20 y 27 Jueves 23 y 30	17:30-19:30	
Inglés básico. Módulo 1	Miércoles: 8 y 15	12:00-14:00	
Inglés básico. Módulo 2	Miércoles: 22 y 29	12:00-14:00	
Chino básico. Módulo 1	Martes 7 y 14	12:00-13:00	
Chino básico. Módulo 2	Martes 21 y 28	12:00-13:00	

## Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 8, 15, 22 y 29	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 8, 15, 22 y 29	11:00-12:00	
<b>Informática: Módulo I</b> <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 7	10:00-12:00	
<b>Informática: Módulo II</b> <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	Martes 14	10:00-12:00	
<b>Informática: Módulo III</b> <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	Martes 21	10:00-12:00	
<b>Informática: Módulo IV</b> <i>Carta de presentación y Currículo.</i>	Martes 28	10:00-12:00	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30



FUNDACIÓN HUMANISMO Y DEMOCRACIA



Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



## Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

## NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	Martes: 7, 14, 21 y 28	17:30-19:30	
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles: 8, 15, 22 y 29	17:30-19:30	

## ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)	Fecha	Inscripción
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes" De 10:00 a 12:00	Sábados 11 y 25 Miércoles 15 y 29	
"Herramientas Acceso al Empleo" De 12:00 a 14:00		
"Marco Normativo de Extranjería" De 14:30 a 16:30		
"Herramientas para la Integración" De 16:30 a 18:30		

Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Juventud e Infancia			
Apoyo escolar de Primaria	Lunes y Miércoles,	17:00-18:30	
Apoyo escolar de Secundaria	Martes y Jueves	16:00-18:00	
Fiesta Fin de Curso Apoyo Escolar	Miércoles 29	18:00-18:30	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



<b>Mayores</b>			
<b>Danza y relajación para personas mayores</b>	<b>Martes:</b> 7, 14, 21 y 28	<b>10:00-12:00</b>	
<b>Aula de memoria</b>	<b>Viernes:</b> 3, 10, 17, 24 y 31	<b>12:00-13:30</b>	
<b>Familia</b>			
<b>Taller de punto de cruz</b>	<b>Martes:</b> 7, 14, 21 y 28	<b>12:30-14:00</b>	
<b>Meditación/Relajación</b> <i>Encuentros en la luz</i>	<b>Viernes:</b> 3, 10, 17, 24 y 31	<b>10:30-12:00</b>	
<b>Trabajo en el servicio doméstico:</b> <i>¿Cuáles son mis derechos y deberes laborales?</i>	<b>Miércoles: 22</b>	<b>10:30-12:00</b>	
<b>Certificado de Profesionalidad en Instituciones Sociales</b> <i>¿Quieres homologar tu experiencia laboral?</i>	<b>Lunes 27</b>	<b>17:00-19:00</b>	
<b>Taller de expresividad corporal</b>	<b>Lunes 6, 13, 20 y 27</b> <b>Miércoles 8, 15, 22 y 29</b>	<b>18:30-19:30</b>	
<b>Galería Fotográfica del CEPI</b> <i>Homenaje al voluntario</i>	<b>Todo el mes</b>	<b>Horario del CEPI</b>	
<b>Ocio y Tiempo Libre</b>			
<b>Curso de Yoga</b>	<b>Jueves:</b> 9, 16, 23 y 30	<b>17:30-19:30</b>	
<b>Clases de Zumba</b>	<b>Sábados</b> 4, 11, 18 y 25	<b>10:30-12:00</b>	
<b>Baile Latino</b>	<b>Sábados</b> 4, 11, 18 y 25	<b>12:00-14:00</b>	
<b>Conoce Madrid: El Madrid de las Altas Torres</b>	<b>Jueves 23 - Salida del CEPI</b>	<b>10:00</b>	
<b>Exposición de huevos de pascua y bodegones rurales.</b> <i>Expone la artista Anelya Marinova</i>	<b>Todo el mes</b>	<b>Horario de apertura del CEPI</b>	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



## ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
<b>Aula de empleo. Sesiones grupales</b>	<i>Consultar en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	
<b>Acceso a Internet</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	
<b>Cesión de Espacios</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	
<b>Hazte Voluntario</b>	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30

