



Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES JUNIO 2019

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Cuidados básicos del enfermo I	Sábados 1 y 8	15:30-19:30	
Cuidados básicos del enfermo II	Sábados 15 y 22	15:30-19:30	
Cuidados básicos del enfermo III	Sábado 29	15:30-19:30	
Manicura básica	Miércoles 5, 12, 19 y 26	10:00-11:00	
Taller de relojería básica I	Lunes 3 y 10 Jueves 6 y 13	10:00-13:00	
Taller de relojería básica II	Lunes 17 y 24 Jueves 19 y 26	10:00-13:00	
Costura básica	Martes 4, 11, 18 y 25	17:30-19:30	
Competencias e inserción laboral <i>A cargo de la Fundación ONCE</i>	Martes, 11	12:00-14:00	

Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio. Módulo 1	Viernes: 7 y 14	11:30-12:30	
Español medio. Módulo 2	Viernes: 21 y 28	11:30-12:30	
Español básico y alfabetización. Módulo 1	Viernes: 7 y 14	12:30-14:30	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



Español básico y alfabetización. Módulo 2	Viernes: 21 y 28	12:30-14:30	
Inglés para la hostelería	Jueves: 6, 13, 20 y 27	10:00-12:00	
Inglés básico. Módulo 1	Miércoles: 5 y 12	12:00-14:00	
Inglés básico. Módulo 2	Miércoles: 19 y 26	12:00-14:00	
Chino básico. Módulo 1	Martes 4 y 11	12:00-13:00	
Chino básico. Módulo 2	Martes 18 y 25	12:00-13:00	

Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 5, 12, 19 y 26	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 5, 12, 19 y 26	11:00-12:00	
Informática: Módulo I <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 4	10:00-12:00	
Informática: Módulo II <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	Martes 11	10:00-12:00	
Informática: Módulo III <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	Martes 18	10:00-12:00	
Informática: Módulo IV <i>Carta de presentación y Currículo.</i>	Martes 25	10:00-12:00	

Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	Martes: 4, 11, 18 y 25	17:30-19:30	
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles: 5, 12, 19 y 26	17:30-19:30	

ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)	Fecha	Inscripción	
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 12:00	Sábados 8 y 22 Miércoles 12 y 26		
"Herramientas Acceso al Empleo", de 12:00 a 14:00			
"Marco Normativo de Extranjería", de 14:30 a 16:30			
"Herramientas para la Integración", de 16:30 a 18:30			
Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Mayores			
Danza y relajación para personas mayores	Martes: 4, 11, 18 y 25	10:00-12:00	
Aula de memoria	Viernes: 7, 14, 21 y 28	12:00-13:30	
Familia			
Taller de punto de cruz	Martes: 4, 11, 18 y 25	12:30-14:00	
Taller de aprendizaje de ajedrez	Miércoles: 5, 12, 19 y 26	17:30-19:30	
Meditación/Relajación <i>Encuentros en la luz</i>	Viernes: 7, 14, 21 y 28	10:30-12:00	
Trabajo en el servicio doméstico: <i>¿Cuáles son mis derechos y deberes laborales?</i>	Miércoles: 19	10:30-12:00	
Taller de expresividad corporal	Lunes 3, 10, 17 y 24 Miércoles 5, 12, 19 y 26	18:30-19:30	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



Galería Fotográfica del CEPI <i>Homenaje al voluntario</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	
Ocio y Tiempo Libre			
Curso de Yoga	Jueves: 6, 13, 20, 27	17:30-19:30	
Clases de Zumba	Sábados 1, 8, 15, 22, 29	10:30-12:00	
Baile Latino	Sábados 1, 8, 15, 22, 29	12:00-14:00	
Conoce Madrid: <i>El Retiro</i>	Jueves 27	Salida de RENFE a las 09:45	
Exposición de huevos de pascua y bodegones rurales. <i>Expone la artista Anelya Marinova</i>	Todo el mes	Horario de apertura del CEPI	

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Aula de empleo. Sesiones grupales	<i>Consultar en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30

