



Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



# PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES SEPTIEMBRE 2019

## ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

### Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Cuidados básicos del enfermo degenerativo I <i>El Parkinson</i>	Sábado 7	15:30-19:30	
Cuidados básicos del enfermo degenerativo II <i>El Alzheimer</i>	Sábados 14	15:30-19:30	
Cuidados básicos del enfermo degenerativo III <i>La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)</i>	Sábado 21	15:30-19:30	
Cuidados básicos del enfermo degenerativo IV <i>El Ictus</i>	Sábado 28	15:30-19:30	
Manicura básica	Miércoles 4, 11, 18 y 25	10:00-11:00	

### Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio. Módulo 1	Viernes: 6 y 13	11:30-12:30	
Español medio. Módulo 2	Viernes: 20 y 27	11:30-12:30	
Español básico y alfabetización. Módulo 1	Viernes: 6 y 13	12:30-14:30	
Español básico y alfabetización. Módulo 2	Viernes: 20 y 27	12:30-14:30	
Inglés para la hostelería	Jueves: 5, 12, 19 y 26	10:00-12:00	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



Inglés básico. Módulo 1	Miércoles: 4 y 11	12:00-14:00	
Inglés básico. Módulo 2	Miércoles: 18 y 25	12:00-14:00	
Chino básico. Módulo 1	Martes 3 y 10	12:00-13:00	
Chino básico. Módulo 2	Martes 17 y 24	12:00-13:00	

## Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 4, 11, 18 y 25	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 4, 11, 18 y 25	11:00-12:00	
<b>Informática: Módulo I</b> <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 3	10:00-12:00	
<b>Informática: Módulo II</b> <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	Martes 10	10:00-12:00	
<b>Informática: Módulo III</b> <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	Martes 17	10:00-12:00	
<b>Informática: Módulo IV</b> <i>Carta de presentación y Currículo.</i>	Martes 24	10:00-12:00	

## Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



## NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	Martes: 10, 17 y 24	17:30-19:30	
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles: 4, 11, 18 y 25	17:30-19:30	

## ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)	Fecha	Inscripción	
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 12:00	Miércoles 11 y 25 Sábados 14 y 28		
"Herramientas Acceso al Empleo", de 12:00 a 14:00			
"Marco Normativo de Extranjería", de 14:30 a 16:30			
"Herramientas para la Integración", de 16:30 a 18:30			
Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Mayores			
Danza y relajación para personas mayores	Martes: 3, 10, 17 y 24	10:00-12:00	
Aula de memoria	Viernes: 6, 13, 20 y 27	12:00-13:30	
Familia			
Taller de punto de cruz	Martes: 3, 10, 17 y 24	12:30-14:00	
Galería Fotográfica del CEPI <i>Homenaje al voluntario</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
 Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
 Teléfonos: 91 659 24 14  
 Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
 Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
 Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
 Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30





Comunidad de Madrid

Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social  
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



Ocio y Tiempo Libre			
Curso de Yoga	Jueves: 5, 12, 19 y 26	17:30-19:30	
Clases de Zumba	Sábados 7, 14, 21 y 28	10:30-12:00	
Baile Latino	Sábados 7, 14, 21 y 28	12:00-14:00	
Conoce Madrid: <i>El Madrid de los Austrias I</i>	Jueves 26	Salida de RENFE a las 09:45	
Exposición de huevos de pascua y bodegones rurales. <i>Expone la artista Anelya Marinova</i>	Todo el mes	Horario de apertura del CEPI	

## ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Aula de empleo. Sesiones grupales	<i>Consultar en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	
Hazte Voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	<b>Horario del CEPI</b>	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Horario: De lunes a sábado de 10:00 a 20:00 y viernes de 10:00 a 14:30

