

PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES OCTUBRE 2019

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia I	Sábado 5	15:30-19:30	
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia II	Sábado 19	15:30-19:30	
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia III	Sábado 26	15:30-19:30	
Manicura básica	Miércoles 2, 9, 16, 23 y 30	10:00-11:00	
Programa Inmigrantes emprendedores <i>Desarrolla tu propio plan de negocio</i>	Lunes 14 y 21	10:00-14:00	

Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio. Módulo 1	Viernes: 4 y 11	11:30-12:30	
Español medio. Módulo 2	Viernes: 18 y 25	11:30-12:30	
Español básico y alfabetización. Módulo 1	Viernes: 4 y 11	12:30-14:30	
Español básico y alfabetización. Módulo 2	Viernes: 18 y 25	12:30-14:30	
Inglés para la hostelería	Martes: 1, 8, 15, 22 y 29	18:00-19:45	
Inglés básico. Módulo 1	Miércoles: 2, 9 y 16	12:00-14:00	

Inglés básico. Módulo 2	Miércoles: 23 y 30	12:00-14:00	
Chino básico. Módulo 1	Martes 1, 8 y 15	10:00-11:00	
Chino básico. Módulo 2	Martes 22 y 29	10:00-11:00	

Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 2, 9, 16, 23 y 30	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 2, 9, 16, 23 y 30	11:00-12:00	
Informática: Módulo I <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 1	10:00-12:00	
Informática: Módulo II <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	Martes 8	10:00-12:00	
Informática: Módulo III <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	Martes 15	10:00-12:00	
Informática: Módulo IV <i>Carta de presentación y Currículo.</i>	Martes 22	10:00-12:00	
Informática: Módulo V <i>Ruegos y Preguntas.</i>	Martes 29	10:00-12:00	

Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	Martes: 1, 8, 15, 22 y 29	17:30-19:30	
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles: 2, 9, 16 y 23	17:30-19:30	

ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)	Fecha	Inscripción	
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 12:00	Miércoles 9 y 30 Sábados 19 y 26		
"Herramientas Acceso al Empleo", de 12:00 a 14:00			
"Marco Normativo de Extranjería", de 14:30 a 16:30			
"Herramientas para la Integración", de 16:30 a 18:30			
Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Juventud e Infancia			
Apoyo escolar de Primaria	Lunes y Miércoles	17:00-18:30	
Apoyo escolar de Secundaria	Martes y Jueves	16:00-18:00	
Mayores			
Danza y relajación para personas mayores	Martes: 1, 8, 15, 22 y 29	10:00-12:00	
Aula de memoria	Viernes: 4, 11, 18 y 25	12:00-13:30	
Familia			
Festival de las Culturas	Lunes 28	A partir de las 17:00	
Degustación gastronómica del mundo	Lunes 28	A partir de las 17:00	
Taller de punto de cruz	Martes: 1, 8, 15, 22 y 29	12:30-14:00	
Trabajo en el servicio doméstico: <i>¿Cuáles son mis derechos y deberes laborales?</i>	Miércoles: 23	10:30-12:00	

Galería Fotográfica del CEPI <i>Homenaje al voluntario</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	
Ocio y Tiempo Libre			
Curso de Yoga	Jueves: 3, 10, 17, 24 y 31	17:30-19:30	
Clases de Zumba	Sábados 5, 19 y 26	10:30-12:00	
Baile Latino	Sábados 5, 19 y 26	12:00-14:00	
Conoce Madrid: <i>El Madrid de los Austrias II</i>	Jueves 24	Salida de RENFE a las 09:45	
Exposición de huevos de pascua y bodegones rurales. <i>Expone la artista Anelya Marinova</i>	Todo el mes	Horario de apertura del CEPI	

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Aula de empleo. Sesiones grupales	<i>Consultar en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfonos: 91 659 24 14
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: Lunes a jueves y sábados de 10:00 a 14:30 h. y de 15:00 a 20:00 h.
Viernes de 10:00 a 14:30 h.