

# PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES NOVIEMBRE 2019

## ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

### Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia IV	Sábado 2	15:30-19:30	
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia V	Sábado 9	15:30-19:30	
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia VI	Sábado 16	15:30-19:30	
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia VII	Sábado 23	15:30-19:30	
Cuidados básicos para personas en situación de dependencia VIII	Sábado 30	15:30-19:30	
Manicura básica	Miércoles 6, 13, 20 y 27	10:00-11:00	
Programa Inmigrantes emprendedores <i>Desarrolla tu propio plan de negocio</i>	Lunes 11 y 18	10:00-14:00	

### Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español medio. Módulo 1	Viernes: 8 y 15	11:30-12:30	
Español medio. Módulo 2	Viernes: 22 y 29	11:30-12:30	
Español básico y alfabetización. Módulo 1	Viernes: 8 y 15	12:30-14:30	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Lunes a jueves y sábados de 10:00 a 14:30 h. y de 15:00 a 20:00 h.  
Viernes de 10:00 a 14:30 h.

Español básico y alfabetización. Módulo 2	Viernes: 22 y 29	12:30-14:30	
Inglés para la hostelería	Martes: 5, 12, 19 y 26	18:00-19:45	
Inglés básico. Módulo 1	Miércoles: 6 y 13	12:00-14:00	
Inglés básico. Módulo 2	Miércoles: 20 y 27	12:00-14:00	
Chino básico. Módulo 1	Martes 5 y 12	10:00-11:00	
Chino básico. Módulo 2	Martes 19 y 26	10:00-11:00	

## Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Mecanografía básica	Miércoles: 6, 13, 20 y 27	10:00-11:00	
Informática básica	Miércoles: 6, 13, 20 y 27	11:00-12:00	
<b>Informática: Módulo I</b> <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 5	10:00-12:00	
<b>Informática: Módulo II</b> <i>Búsqueda de empleo a través de Internet.</i>	Martes 12	10:00-12:00	
<b>Informática: Módulo III</b> <i>Búsqueda de empleo a través de las redes sociales.</i>	Martes 19	10:00-12:00	
<b>Informática: Módulo IV</b> <i>Carta de presentación y Currículo.</i>	Martes 26	10:00-12:00	

## Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Laboral	Cita previa	Cita previa	Cita previa
Asesoría Psicológica	Cita previa	Cita previa	Cita previa

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Lunes a jueves y sábados de 10:00 a 14:30 h. y de 15:00 a 20:00 h.  
Viernes de 10:00 a 14:30 h.

## NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Taller práctico de Examen de Nacionalidad	Martes: 5, 12, 19 y 26	17:30-19:30	
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles: 6, 13, 20 y 27	17:30-19:30	

## ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo)	Fecha	Inscripción	
"Marco Constitucional: Derechos y Deberes", de 10:00 a 12:00	Sábados 9 y 23 Miércoles 13 y 27		
"Herramientas Acceso al Empleo", de 12:00 a 14:00			
"Marco Normativo de Extranjería", de 14:30 a 16:30			
"Herramientas para la Integración", de 16:30 a 18:30			
Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Juventud e Infancia			
Apoyo escolar de Primaria	Lunes y Miércoles	17:00-18:30	
Apoyo escolar de Secundaria	Martes y Jueves	16:00-18:00	
Mayores			
Danza y relajación para personas mayores	Martes: 5, 12, 19 y 26	10:00-12:00	
Aula de memoria	Viernes: 8, 15, 22 y 29	12:00-13:30	
Familia			
Taller de expresividad corporal a través de la danza	Lunes 4, 11, 18 y 25 Jueves 7, 14, 21 y 28	11:00-12:30	
Taller de punto de cruz	Martes: 5, 12, 19 y 26	12:30-14:00	
Galería Fotográfica del CEPI <i>Homenaje al voluntario</i>	Todo el mes	Horario del CEPI	

Ocio y Tiempo Libre			
Curso de Yoga	Jueves: 7, 14, 21 y 28	17:30-19:30	
Clases de Zumba	Sábados 2, 9, 16, 23 y 30	10:30-12:00	
Baile Latino	Sábados 2, 9, 16, 23 y 30	12:00-14:00	
Conoce Madrid: <i>El Barrio de las Letras</i>	Jueves 21	Salida de RENFE a las 09:45	
Exposición de huevos de pascua y bodegones rurales. <i>Expone la artista Anelya Marinova</i>	Todo el mes	Horario de apertura del CEPI	

## ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Aula de empleo. Sesiones grupales	<i>Consultar en Recepción</i>	<i>Consulta en Recepción</i>	
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes  
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes  
Teléfonos: 91 659 24 14  
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla  
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)  
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)  
Horario: Lunes a jueves y sábados de 10:00 a 14:30 h. y de 15:00 a 20:00 h.  
Viernes de 10:00 a 14:30 h.